

El Hospital Marina Salud de Dénia fue uno de los primeros en incorporar ópticos-optometristas en el servicio de oftalmología. Una experiencia que con el paso de los años ha demostrado una vez más que el trabajo coordinado y conjunto entre oftalmólogos y ópticos-optometristas redundará en la mejora de la atención visual de los pacientes. Una de esas ópticos-optometristas es Irene Simó. Con ella hablamos en Salut i Força.

REDACCIÓN

P.- ¿Cuándo entrasteis los primeros ópticos-optometristas en la Consulta de Oftalmología del Hospital de Dénia?

R.- En 2009 al abrir las nuevas instalaciones del hospital de Dénia se solicitó la incorporación de dos ópticos-optometristas para formar parte del servicio de oftalmología. El hospital de Dénia ha sido pionero en la incorporación de ópticos-optometristas en la sanidad pública, muchos ópticos-optometristas ya trabajaban en clínicas privadas de oftalmología y poco a poco se ha ido implantando este modelo en hospitales. En la actualidad, somos tres ópticos-optometristas, con la apertura de una consulta en el centro de salud, se decidió ofertar una tercera plaza.

P.- ¿Cuáles son las funciones que desempeñáis las ópticos-optometristas en la consulta? ¿Cómo se coordina el trabajo entre oftalmólogos y ópticos-optometristas?

R.- Tanto en el Hospital como en el ambulatorio trabajamos conjuntamente óptico-optometrista y oftalmólogo aunando conocimientos en beneficio de la salud ocular de los pacientes. La coordinación entre ambos es fluida y las tareas están bien diferenciadas, los pacientes son valorados inicialmente por el óptico-optometrista y posteriormente son atendidos por el oftalmólogo. En la consulta de optometría realizamos la anamnesis, evaluación de la visión y estudio de la presión intraocular y ante la sospecha de cualquier patología se realizan las pruebas específicas necesarias para que el oftalmólogo tenga toda la información disponible para diagnosticar al paciente. En el centro de salud se evalúan a los pacientes remitidos de atención primaria y actúa como filtro donde se criban los pacien-

“Los oftalmólogos y los ópticos optometristas aunamos conocimientos en beneficio de la salud ocular de los pacientes”

Irene Simó es óptico optometrista del Hospital Marina Salud de Dénia



Irene Simó.

tes con defectos puramente refractivos o con problemas leves de los pacientes con patología ocular más grave.

P.- Cómo reciben los pacientes la presencia de ópticos-optometristas en las consultas. ¿Cuáles son los principales

beneficios que obtienen gracias a vuestro trabajo?

R.- En la consulta de optometría se detectan las anoma-

lías refractivas y recomendamos al paciente la mejor opción terapéutica, informamos sobre las pautas a seguir para el buen uso de las lentes de contacto y cualquier duda que

► “Nuestra formación nos dota de conocimientos complementarios a la oftalmología y esta cooperación agiliza las consultas y mejora la calidad de las mismas”

este dentro de nuestras competencias. Por todo esto nuestra presencia siempre ha sido bien acogida, los pacientes valoran ante

todo la calidad de la atención y se muestran muy satisfechos con nuestra presencia en el servicio.

P.- En 2013 se creó la figura del óptico-optometrista como personal estatutario de la Sanidad Pública Valenciana y después de años de reivindicaciones la Conselleria de Sanitat ha convocado 7 plazas de óptico-optometrista para hospitales públicos de la Comunitat Valenciana. Teniendo en cuenta vuestra experiencia, ¿cómo mejorarán los departamentos de oftalmología de los hospitales públicos con la incorporación de los ópticos-optometristas?

R.- La oftalmología es una de las especialidades más demandadas. Desde que el óptico-optometrista se ha incorporado al servicio público de salud la gestión y la atención del paciente ha mejorado notablemente. Nuestra formación nos dota de conocimientos complementarios a la oftalmología y esta cooperación agiliza las consultas y mejora la calidad de las mismas. En todos estos años hemos observado que la incorporación de los ópticos-optometristas en los hospitales públicos ha ido muy despacio, pero después de muchas reivindicaciones se han convocado 7 plazas para personal estatutario, es cierto que son muy pocas plazas, pero se trata de un nuevo paso para nuestra profesión. La incorporación de ópticos-optometristas mejorará sin duda la calidad asistencial y esperamos que también se vea el impacto en las listas de espera de los servicios de oftalmología.



Equipo de optometristas de Dénia.