

EFFECTE DE LES RADIACIONS SOLARS SOBRE L'ULL



Els rajos ultravioletes i infrarojos danyen la còrnia, la retina i el cristal·lí provocant catarates, úlceres i molèsties

Radiació	Estructura afectada	Dany produït en els ulls
UV C i B	Epiteli	Fotoqueratitis i opacitats corneals
UV B i A	Cristal·lí	Catarates
Visible	Retina	Disminució de la visió, hemorràgia intraocular i alteracions de la percepció del color
Infraroig A	Iris	Disminució de la visió i catarates
Infraroig B	Còrnia	Opacitats
Infraroig C	Còrnia	Cremades superficials

LA IMPORTÀNCIA DE LA TRANSMISSIÓ I EL COLOR DELS FILTRES



Al triar una ullera de sol el factor de transmissió i el color dels filtres han de ser seleccionats correctament

Un filtre fosc pot ser perjudicial perquè dilata la pupil·la i permet que arribe la radiació a la retina



CUIDA ELS TEUS ULLS COM LA TEUA PELL

El teu òptic-optometrista t'aconsejarà quines ulleres de sol són les que millor protegeixen els teus ulls





El sol, font de vida, pot ser també un risc per al nostre cos si ens exposem a la seua radiació de forma habitual.

Ens hem conscienciat de la necessitat de protegir la nostra pell dels rajos solars, però...

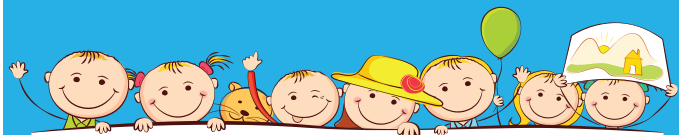
PER QUÈ NO CUIDES ELS TEUS ULLS COM FAS AMB LA TEUA PELL?

Els nostres ulls tenen una tolerància limitada per a absorbir els rajos solars que es supera amb escreix amb la nostra forma de vida actual.

Les radiacions infraroges i ultravioleta són les més dolentes per a la nostra salut visual. S'acumulen en les diferents estructures de l'ull provocant irritacions i malalties greus que poden produir pèrdua de visió i fins i tot ceguesa.

Els ulls dels xiquets són més vulnerables a la radiació solar

PROTEGEIX-LOS!!!!



COM PODEM PROTEGIR ELS NOSTRES ULLS

Les gorres, les viseres i sobretot les ulleres de sol són necessàries per a protegir-nos de la radiació solar.

Les ulleres de sol són un element de protecció, no un article de moda.

No totes les ulleres de sol són iguals. Han d'adaptar-se a les necessitats de protecció, l'ambient, nivells de radiació i els defectes visuals de cada persona.

És imprescindible l'assessorament d'un òptic-optometrista per a triar la mida de les ulleres, la seua forma, el color i sobretot el filtre més adequat.

ÉS MILLOR NO UTILITZAR ULLERES DE SOL QUE UTILITZAR UNES DE MALA QUALITAT

Les lents de mala qualitat òptica posen en risc nostres ulls



Unes ulleres per ser més fosques no protegeixen millor

Les seues ulleres de sol han d'estar homologades

L'etiquetatge d'unes ulleres de sol de qualitat ha d'incloure:

Marcat autèntic de qualitat de la CE.	Europea (UNE UN 1836)
La categoria del filtre solar de les lents	Característiques d'ús
Document de garantia	Advertència de riscos i restriccions d'ús
Fullet o etiqueta del fabricant en castellà	Explicació i marcat relatiu al grau de protecció de les radiacions Ultraviolades
Fabricant o distribuïdor de la Unió Europea	Normes de neteja i manteniment.
Referència de la norma	

GUIA PER A SELECCIONAR LES ULLERES DE SOL

Cat. Filtre solar	Característiques	Ús	Restricció	Programa
0	Lents molt clares	Interiors o cels coberts	Cap	
1	Lleugerament colorejades	Lluminositat solar lleugera [ciutat]	No vàlides per a conducció nocturna	
2	Mitjanament colorejades	Lluminositat solar mijana		
3	Lents molt colorejades	Lluminositat solar forta [platja i muntanya]		
4	Lents molt fosques	Lluminositat solar forta [platja i muntanya]	No vàlides per a conduir	