

## Más información

Para prevenir esta enfermedad que puede afectar a nuestra calidad de vida debemos tomar conciencia e INFORMARNOS

## INFORMACIÓN + PREVENCIÓN = SALUD

### Donde y quienes nos pueden ayudar y orientar:

- Organización Mundial de la Salud
- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública
- Centros de Salud locales
- Médicos oftalmólogos
- Ópticos-Optometristas

### Recursos especializados de Internet:

- <http://willsglaucoma.org/spanish/education.htm>
- <http://www.wgweek.net/>
- <http://www.glaucoma.org>

## UNA PERSONA CON GLAUCOMA NO DEBE OLVIDAR NINGÚN DÍA PONERSE LAS GOTAS



### ¿A quién afecta?

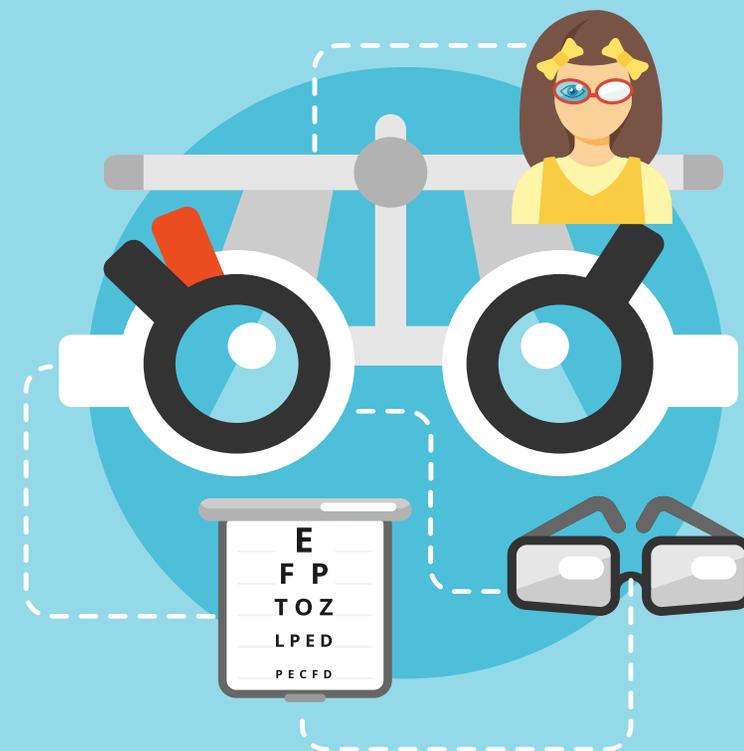
Al 10% de la población entre 40 y 60 años, incrementándose el riesgo con la edad, y en personas con antecedentes familiares

Más frecuente en hombres

4 veces más frecuente en sujetos de raza negra

### Puede asociarse con enfermedades generales:

- \* Hipertensión – hipotensión arterial
- \* Diabetes
- \* Trastornos vasculares
- \* Enfermedades inmunológicas
- \* Cirugías oculares
- \* Tratamientos tópicos con corticoesteroides



# INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA

El diagnóstico precoz y los controles preventivos evitan los daños irreversibles que conducen a la ceguera.

**REVISE PERIÓDICAMENTE SU VISIÓN**

## ¿Qué es el Glaucoma?



Es una enfermedad que afecta al nervio óptico del ojo que puede llevar a pérdidas visuales severas y hasta la ceguera si no se recibe el tratamiento adecuado.

## ¿Cuántos tipos de Glaucoma hay?

Aunque hay muchos tipos de glaucoma el más común es el de ángulo abierto, el cual afecta al 95% de los pacientes diagnosticados.

La mayoría de los glaucomas no suelen presentar síntomas en los estadios iniciales hasta que se produce un daño visual permanente con una pérdida irreversible del campo visual, por ello es muy importante el control preventivo.

Algún tipo de glaucoma sí presenta síntomas repentinos como dolor, pudiendo ocasionar ceguera en cuestión de pocos días si no se trata.

## ¿Cuáles son los síntomas?

En la mayoría de las ocasiones el aumento de la presión intraocular en su etapa inicial no produce molestias aparentes en la visión, el paciente no nota nada, tal como avanza se produce una pérdida más evidente de la visión periférica, (se tropieza habitualmente con los objetos del entorno) y finalmente altera la visión central desembocando en la ceguera. Tan sólo en las formas agudas de glaucoma de ángulo cerrado, se produce un dolor intenso, que afecta a un porcentaje reducidísimo de casos.

Cuando nos encontramos ante un signo de sospecha de glaucoma, el paciente debe acudir para ser tratado por un oftalmólogo. La mayor parte de las veces, si el tratamiento y la respuesta al mismo son adecuadas, se puede mantener la visión y continuar disfrutando de la vida con normalidad, sin olvidar nunca acudir a las revisiones de la vista por su óptico-optometrista y oftalmólogo.

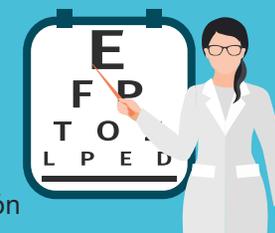
## ¿Cómo se detecta?

Con un examen de rutina

Control de la visión

Control del fondo ocular, la presión

intraocular, el campo visual.



## ¿A quién acudir?

En caso de que el óptico-optometrista detecte una hipertensión ocular aconsejará al paciente que acuda al oftalmólogo para realizar un diagnóstico y tratamiento si procede.



**Recuerde que en cada revisión visual le tomen la presión ocular**