

Cuestionario

	Nunca	A veces	Siempre
Tienes los ojos rojos después de leer			
Te quejas de dolor de cabeza al final del día			
Ves borroso de lejos o de cerca			
Usas el dedo como marcador para leer			
En ocasiones ves doble			
Tienes dificultad en los trabajos manuales			
Tienes los ojos cansados o somnolencia tras la lectura			
Cierras o te cubres algún ojo			
Adoptas posturas incorrectas al leer o escribir			
Evitas tareas de cerca (incluso juegos con el móvil)			
Te pierdes al leer o al escribir			
Presentas dificultades en tareas deportivas			

Acude a tu óptico-optometrista si presentas alguno de estos síntomas para su valoración. Y si no tienes molestias es conveniente todos los años una revisión que confirme una óptima visión.

Más información en: info@coocv.es



La visión es mucho más que ver el 100%

En España se estima que el 30% de los casos de fracaso escolar están relacionados con alteraciones de la visión no detectadas.

¿Sabes que para obtener una buena visión en 3D nuestros ojos deben trabajar juntos y de manera coordinada?



Más del 90% de lo que aprendemos nos llega a través de los ojos

Para un buen aprendizaje necesitamos que nuestros ojos:

- ✓ Dirijan la mirada coordinada a un punto cercano (convergencia) y a un punto lejano (divergencia) obteniendo así una óptima visión binocular.
- ✓ Puedan enfocar de manera eficiente y continuada a todas las distancias.

El proceso visual se desarrolla durante la etapa de crecimiento del niño y alcanza su plenitud en la etapa de escolarización, debiendo el sistema visual estar preparado tanto para la lectoescritura como para ver bien la pizarra.

Por ello es tan importante realizar un análisis de las habilidades visuales del niño tanto de lejos como de cerca. Estas últimas influyen directamente en el rendimiento escolar.

Entre las alteraciones que pueden afectar al rendimiento escolar, encontramos:

- Ambliopía: ojo vago.
- Problemas acomodativos: dificultad para enfocar a diferentes distancias.
- Problemas de visión binocular: forias descompensadas, estrabismos.
- Problemas de motilidad ocular: importantes para una correcta actitud de lectoescritura

El **óptico-optometrista** es el profesional de la salud visual encargado de detectar y solucionar deficiencias, tanto en el sistema visual, como en sus habilidades visuales.

Para una buena detección y resolución de los problemas de aprendizaje, es necesaria una buena coordinación entre la familia y todos los especialistas involucrados, dado que en la mayoría de las ocasiones el tratamiento es multidisciplinar.

