

# Óptico-Optometrista: una profesión de futuro para mejorar la visión y la calidad de vida de las personas con una alta empleabilidad

En un momento en el que los jóvenes universitarios tienen muy complicado acceder al mercado laboral, el Grado de Óptica y Optometría, tanto en la Universidad de Alicante como en la de Valencia, es uno de los que ofrece una mayor tasa de empleabilidad a sus

estudiantes. En la facultad alicantina según el informe de inserción laboral de la propia universidad en 2023, el 94% de los encuestados está trabajando. Mientras que el último estudio realizado por la Universidad de Valencia, señala que el 97% de sus estudiantes están empleados. Para

hablar sobre el futuro y las posibilidades que ofrece este grado a los futuros estudiantes hablamos con las coordinadoras del mismo en las Universidades de Alicante y Valencia, Celia García y Mari Carmen García-Domene, respectivamente.

**CELIA GARCÍA**

COORDINADORA GRADO ÓPTICA Y OPTOMETRÍA DE LA UNIVERSITAT DE ALACANT

## REDACCIÓN

**P.- ¿Qué salidas laborales ofrece la titulación de óptica y optometría, además de ejercer en establecimientos sanitarios de óptica?**

R.- Además de integrarse en los establecimientos sanitarios de óptica, cada vez son más los ópticos-optometristas que se han incorporado, primero en hospitales y clínicas oftalmológicas de carácter privado y más recientemente en hospitales y centros de salud públicos. En este sentido, la formación del actual graduado en Óptica y Optometría es muy bien valorada por los médicos especialistas en Oftalmología.

Otra de las salidas laborales del óptico optometrista es la incorporación en empresas de fabricación y distribución de productos ópticos. En estas empresas pueden incorporarse tanto en los departamentos comerciales como en los departamentos de I+D+I. El óptico optometrista también puede trabajar como docente en Universidades y escuelas técnicas de formación profesional, donde también puede desarrollar una actividad investigadora.

**P.- Como profesionales sanitarios, ¿qué labor desarrollan los ópticos-optometristas en favor de la salud visual de la población?**

R.- Los ópticos-optometristas desempeñan un papel muy importante en la promoción y mantenimiento de la salud visual de la población. Para ello realizan una amplia gama de actividades entre las que se incluyen: la realización de exámenes visuales, prescripción y adaptación de sistemas de compensación (lente oftálmica o de contacto) para corregir los defectos refractivos y mejorar la visión de los pacientes, detección de signos de enfermeda-



des oculares para su remisión al oftalmólogo, educación sobre higiene visual, actividades de rehabilitación visual en pacientes, participación en campañas de salud visual para la detección precoz de problemas visuales, algunos optometristas también realizan actividades de investigación contribuyendo al desarrollo de nuevas tecnologías y tratamientos para mejorar la salud visual. Por último, también trabajan junto a otros profesionales de la salud, como oftalmólogos, pediatras

y neurólogos para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de la salud visual, especialmente en casos complejos que requieren una atención multidisciplinaria.

Todas estas actividades permiten a los ópticos-optometristas mejorar la calidad de vida de las personas.

**P.- La formación adquirida en el grado para qué capacita a los ópticos-optometristas en el cuidado de la visión de los ciudadanos.**

R.- En el grado de Óptica y Optometría de la Universidad de Alicante el alumnado recibe la formación necesaria para realizar exámenes visuales, prescribir la corrección visual, ofrecer asesoramiento sobre el cuidado ocular, detectar signos de enfermedades oculares para su remisión al oftalmólogo, adaptar de lentes de contacto o realizar tareas de rehabilitación visual, entre otras. Todo lo anterior capacita a los ópticos-optometristas para proporcionar una atención integral y de calidad en el cuida-

do de la visión.

**P.- ¿Por qué recomendarías a un estudiante de bachillerato estudiar el Grado de Óptica y Optometría además de por su empleabilidad?**

R.- Lo recomendaría no solo por su excelente empleabilidad, sino también por su relevancia en la mejora de la calidad de vida de las personas. Estudiar esta carrera ofrece la oportunidad, en primer lugar, de trabajar en un campo dinámico y en constante evolución para contribuir al bienestar visual de la sociedad. En segundo lugar, es un grado multidisciplinar que integra áreas como la óptica, la biología, la tecnología y la salud lo que proporciona una formación integral. También brinda la oportunidad de explorar áreas de investigación innovadoras y participar en el desarrollo de nuevas tecnologías para la corrección y prevención de problemas visuales. Todo ello la convierte en una elección muy atractiva para los estudiantes de bachillerato interesados en la ciencia y la salud visual.

**P.- ¿Cuáles son las perspectivas futuras para el Grado de Óptica y Optometría en términos de crecimiento y desarrollo profesional en la Comunidad Valenciana?**

R.- Las perspectivas futuras son prometedoras en términos de crecimiento y desarrollo profesional. Con el continuo avance de la tecnología y la creciente conciencia sobre la importancia de la salud visual, se espera una mayor demanda de profesionales en este campo. Esto podría traducirse en más oportunidades laborales en centros sanitarios de óptica, clínicas oftalmológicas, hospitales, centros de investigación, empresas del sector, así como en la educación y la docencia.

**MARI CARMEN GARCÍA-DOMENE** COORDINADORA DE GRADO UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

## REDACCIÓN

**P.- ¿Qué salidas laborales ofrece la titulación de óptica y optometría, además de ejercer en establecimientos sanitarios de óptica?**

R.- Un óptico-optometrista puede trabajar en un establecimiento óptico o crear su propio negocio, también emplearse en la sanidad pública o privada. Pueden ser contratados por empresas del sector óptico u optométrico, comercializar productos sanitarios relacionados con la visión. También es posible formarse como docente o dedicarse a la investigación.

**P.- Como profesionales sanitarios, ¿qué labor desarrollan los ópticos-optometristas en favor de la salud visual de la población?**

En general, son los primeros en recibir a un paciente con problemas visuales, de modo que, si detectan una condición no normal, lo remiten al profesional sanitario pertinente para que establezca el diagnóstico y solución apropiada. Esta labor es muy importante en la detección precoz de algunas patologías oculares, sistémicas, neuronales...

**P.- La formación adquirida en el grado para qué capacita a los ópticos-optometristas en el cuidado de la visión de los ciudadanos.**

Los Ópticos-Optometristas detectan y compensan defectos en la visión, adaptan todo tipo de ayudas ópticas como gafas, lentes de contacto, telescopios, etc., diseñan planes de entrenamiento para mejorar el rendimiento visual o la funcionalidad del sistema visual. También forman parte de ONGs que ayudan a la población mundial en la mejora de su calidad de visión y salud visual.

**P.- ¿Por qué recomendarías a**



**un alumno de bachillerato estudiar el Grado de Óptica y Optometría además de por su empleabilidad?**

En primer lugar, no recomendaría estudiar el Grado por su empleabilidad, creo que un Óptico-Optometrista lo debe ser por vocación o interés por aprender una profesión

que ayuda a la población a mejorar su calidad visual y, por ende, su calidad de vida.

Es un grado muy multidisciplinar, se aprenden conocimientos tanto de óptica, de optometría como de ciencias de la visión, por lo que un óptico-optometrista puede estar especializado en diversos campos,

por ejemplo, en refracción, lentes de contacto, visión infantil, visión geriátrica, baja visión, visión en el trabajo, visión deportiva...

**P.- ¿Cuáles son las perspectivas futuras para el Grado de Óptica y Optometría en términos de crecimiento y desa-**

**rollo profesional en la Comunidad Valenciana?**

R.- Con la formación impartida, esperamos que puedan incluirse más Ópticos-Optometristas en la sanidad pública, así como, ampliar su empleabilidad en diversas empresas del sector y en investigación.

Cursar la carrera de Óptica y Optometría ofrece múltiples beneficios y puede ser una elección muy interesante. La versatilidad y la demanda creciente en el campo de la salud visual hacen que esta carrera ofrezca oportunidades laborales diversas y gratificantes, así como especializaciones para los próximos años.

**• Conocimiento Científico y Técnico:** Adquirirás una só-

lida formación en ciencias básicas como física, biología y química, aplicadas específicamente al sistema visual, y otras materias de ciencias de la salud. Aprenderás sobre el funcionamiento del ojo, las enfermedades oculares y los diferentes métodos para corregir y tratar problemas visuales.

**• Habilidades Prácticas:** Desarrollarás habilidades

prácticas esenciales para el examen y diagnóstico de problemas visuales. Te entrenarás en el uso de equipos avanzados y tecnología de vanguardia en el campo de la salud visual.

**• Diversidad de Oportunidades Laborales:** Podrás trabajar en diversas áreas, incluyendo clínicas optométricas, hospitales, consultorios privados, y establecimientos sani-

tarios de óptica. También existen oportunidades en investigación, desarrollo de nuevos productos ópticos y tecnológicas, así como en la docencia.

**• Satisfacción Personal:** Ayudar a las personas a ver mejor puede ser muy gratificante y ofrecer una gran satisfacción personal. Verás directamente el impacto positivo de tu trabajo en la vida diaria de tus pacientes.

Más información:

