

ECLIPSI SOLAR:

CHECKLIST DE SEGURETAT

(Famílies i Escoles) - COOCV



Mètode recomanat en grup: projecció (checklist)

ANBANS DE L'ECLIPSI



- 1 Consulte la visibilitat i horaris a l'enllaç oficial (www.ign.es).
- 2 Si usará ulleres o visor: confirme que són específiques per a eclipsis (**ISO 12312-2**).
- 3 Inspeccione el filtre: sense ratlles, trencaments i/o deterioració ➡ si hi ha, **NO** s'utilitza.
- 4 **Mai** s'usará ulleres de sol, radiografies, negatius ni filtres casolans.

DURANT L'ECLIPSI



- 5 Em pose el visor **abans de mirar al sol**; mire breument i descanse (torns curts).
- 6 En públic infantil: haurà **supervisió adulta** contínua.
- 7 A l'aula o en grup: **es recomana la projecció**.
- 8 **Prohibits** els telescopis, prismàtics o càmera sense filtre frontal específic a l'objectiu.

DESPRÉS DE L'ECLIPSI



- 9 **Repàs símptomas**: vista borrosa, distorsió, mancha central.
- 10 Si aparecen símptomes, **consulte amb un professional** sense demora.

